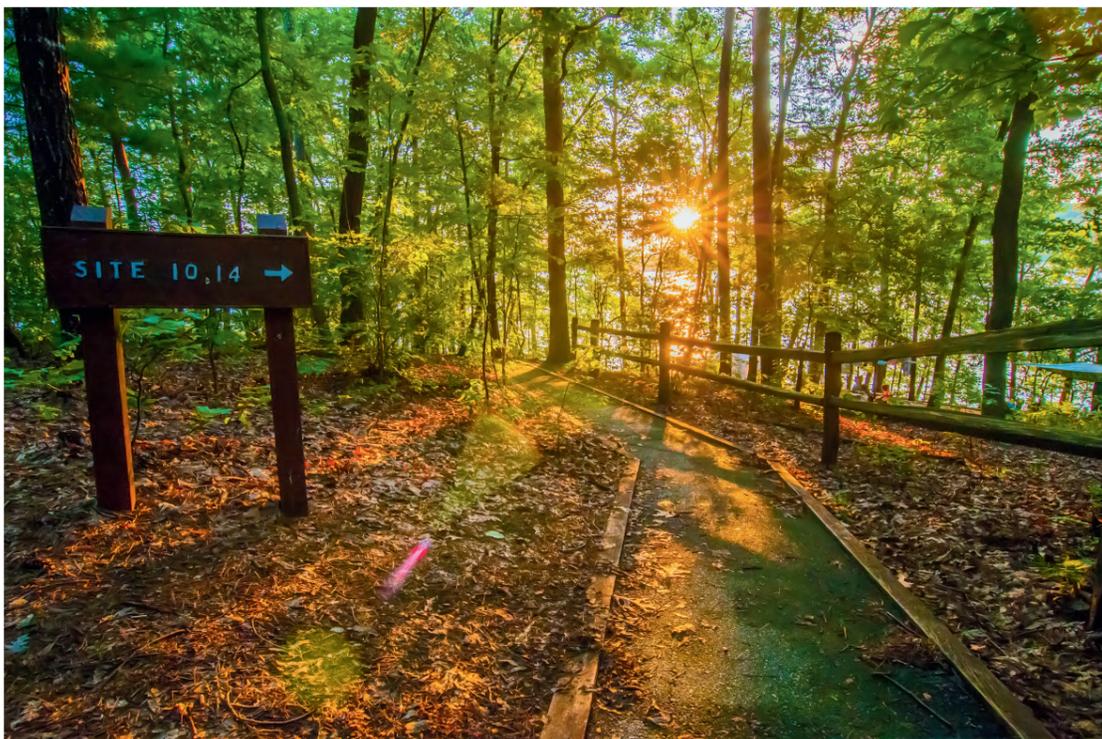


Wege zur psychischen Gesundheit

Psychotherapie - Beratung - Selbsthilfe und mehr

Online-Vortrag - 02.05.2025, 15.00 bis 16.00 Uhr



© digidreamgrafix - Getty Images

Referentin:
Martina Nigl
(Psychologische
Beratung/STWNO)

Der Online-Vortrag eignet
sich für Betroffene und
Angehörige von Betroffenen.

Im Vortrag wird u.a. Folgendes behandelt:

- Vorstellung wichtiger Anlaufstellen wie Psychotherapie und Beratung
- Tipps und Handwerkszeug zur Selbsthilfe
- Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene oder Angehörige in Krisensituationen

Anmeldung an:

psychologische-beratung@stwno.de

