Du wünscht dir Zeit für dich,
Energie und Entspannung?
Dann komm zum

Hatha
YOGA

Training für Damen
Wann? Donnerstags
18.30 – 20.00 Uhr
Kurs 3/25: 18.09.- 18.12.25

Training für Herren
Wann? Montags
18.30 – 20.00 Uhr
Kurs 3/25: 15.09.- 15.12.25

Wo?
TUM Campus Straubing
Uferstraße 53, 94315 Straubing

Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Anfänger können sehr gerne am ersten Termin oder in der Mitte des Kurses einsteigen.
Meld dich nur kurz bei:

Rudolf Mahlmeister:
Tel.:09962/1832
mahlmeister@gmx.net