



**Sie suchen nach
Entspannung und Ruhe?
Yoga hilft, entspannt und
stärkt Körper, Seele und
Geist!**

Yoga für Herren

Einstieg Anfänger zu Kursbeginn!

Einstieg Fortgeschrittene jederzeit möglich!

Wann? 07.01. – 07.04.2025

immer Montag!

Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

Wo? TUM Campus Straubing

Uferstraße 53, Räume U1 bis U 3

94315 Straubing

Anmeldung:

bei Rudolf Mahlmeister per Mail oder Tel.

**Sie möchten mehr wissen, fragen Sie nach bei
Rudolf Mahlmeister Tel-Nr. 09962 / 1832 oder
per Mail mahlmeister@gmx.net**